



## AFVALLEN LASTIG? HET LUKT MET LEEFSTIJL VERANDERING!

In mijn praktijk kom ik vaak mensen tegen die om uiteenlopende redenen willen afvallen. De corona-kilo's kwijtraken, of medische redenen hebben. Vaak hebben ze allerlei diëten geprobeerd maar vervallen toch weer in hun oude eetgewoontes. Het is ook lastig om dit vol te houden zonder een goed plan van aanpak en de juiste begeleiding.

Samen met mijn cliënt, kijk ik wat werkt op de lange termijn. We gaan analyseren hoe het komt dat bepaalde patronen terugkomen. Wat zijn de valkuilen? Waarom heeft iemand bv steeds weer zin in zoet of hartig? Of op welke momenten heeft iemand het moeilijk? Ook op het gebied van medische voedingsadviezen zijn mensen bij mij op het juiste adres.

Ik ben als diëtiste gespecialiseerd in voedingsadvies bij oncologie. Bij oncologische aandoeningen wordt de diëtist vaak pas ingeschakeld als iemand veel is afgevalen. Maar ook in een eerder stadium kan een diëtist goed helpen.

Klachten die vaak voorkomen bij mensen die behandeld worden voor kanker zijn smaakverandering en misselijkheid. De zin in eten wordt minder, onder andere door de bijwerkingen van de behandeling(en). Vaak zie je vanuit de omgeving een enorme drive om te zorgen dat er goed wordt gegeten, maar dit kan er ook voor zorgen dat eten een groter obstakel wordt. Smaakverandering en misselijkheid kunnen optreden door de ziekte zelf, maar ook als bijwerking van chemo- of radiotherapie.

Door middel van een persoonlijk advies, op de situatie afgestemd, zorgen we ervoor dat de patiënt de juiste voedingsstoffen binnen krijgt. Met als gevolg dat de patiënt zich beter voelt en positieve invloed heeft op de behandeling en/of herstel. Meer informatie: [www.dietistenpraktijkpondous.nl](http://www.dietistenpraktijkpondous.nl)

Diëtistenpraktijk Pondous  
Renske Strikwerda

## FISCALE RECHTSZEKERHEID?

**19 jaar zit ik in het vak. In die periode heb ik alle percentages tussen 0 en 35 voorbij zien komen bij de fiscale bijtelling van de (bestel)auto. De fiscale regels omtrent de auto, maar ook veel andere fiscale zaken veranderen regelmatig. Niet zelden zijn deze veranderingen ingegeven door politieke invloed. Een politieke partij die wil scoren bij het electoraat met gunstige fiscale regels voor bepaalde groepen. De vraag die rijst: moeten we fiscale wetgeving willen laten gebruiken als politiek instrument?**

Ik ben van mening dat we meer gebaat zijn bij fiscale rechtszekerheid. Rechtszekerheid geeft vertrouwen. En vertrouwen is de basis voor economische groei. Een ondernemer zal zijn keuze om te investeren sneller maken als hij weet wat er de komende jaren op hem af komt qua regelgeving.

De aanschaf van een gefinancierd bedrijfspand bijvoorbeeld is een beslissing met een lange termijn verplichting. Het fiscale voordeel van de afschrijving van het bedrijfspand namen we mee in de begroting. Inmiddels mag je in de B.V. fiscaal überhaupt niet meer afschrijven op je bedrijfspand. Nadat het eerder fors beperkt werd. De ondernemer die het fiscale voordeel van de afschrijving nodig heeft om zijn begroting rond te krijgen staat met lege handen en komt in de financiële problemen.

Fiscale wetgeving is wat mij betreft meer gebaat bij een lange termijn visie en zou niet afhankelijk moeten zijn van de grillen van een Kabinet dat voor 4 jaar gekozen is. Je zou een soort instituut moeten creëren dat op lange termijn de fiscale koers uitzet, met geringe invloed van politiek opportunisme. Overigens leent deze aanpak zich voor meer belangrijke dossiers in onze samenleving.

Voor mijn dagelijkse praktijk betekent het huidige fiscale beleid dat wij helaas niet verder kijken dan een jaar of 5. Dat maakt advisering soms lastig als het gaat om keuzes die gevolgen hebben voor een langere termijn.

mr. drs. Gerard Stuijt  
Fiscalist en mede-eigenaar van GAAF Advies  
Accountants & Fiscalisten