



De kracht van schoudertherapie

SAMENWERKING IN HET SCHOUDERNETWERK VOOR OPTIMALE ZORG

Met Christian Rens, fysiotherapeut bij Fysio Schagen, bespreken we zijn passie voor schoudertherapie en zijn betrokkenheid bij het Schoudernetwerk. Met ruim 15 jaar ervaring en een specialisatie in manuele therapie heeft Christian een diepgaande kennis van schouderproblematiek opgebouwd. Ongeveer 30% van zijn werk is gericht op schouder gerelateerde klachten.



Christian benadrukt zijn manuele benadering van schoudertherapie waarbij hij kijkt naar hoe de schouder, nek, ribben, sleutelbeen en omliggende spieren functioneren. Deze aanpak stelt hem in staat om de beweeglijkheid en functie van de spieren te beoordelen en indien nodig gerichte behandeling toe te passen.

SCHOUDERNETWERK NOORD-HOLLAND

Christian: "Sinds ik bij Fysio Schagen zit, ben ik lid van het Schoudernetwerk, waar ik nauw samenwerk met fysiotherapeuten, orthopeden en huisartsen om een effectief beleid te ontwikkelen. We hebben regelmatige bijeenkomsten, volgen

cursussen en hebben besprekingen met Schoudernetwerk Noord-Holland om kennis uit te wisselen en op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen. Dankzij mijn betrokkenheid bij het netwerk ontvang ik veel doorverwijzingen. Via een beveiligde WhatsApp-chat kunnen we snel communiceren met elkaar. Ook zet ik mij in om huisartsen meer te betrekken bij het netwerk, omdat ik geloof dat daar nog ruimte is voor groei."

NIEUWE SCHOUDERAPP BIJDT INFORMATIE, BEGELEIDING EN POTENTIËLE INZICHTEN

De recente ontwikkeling van een schouderapp biedt informatie en begeleiding voor schouderklachten. Hoewel begeleiding van een fysio-

therapeut essentieel blijft, kan de app een waardevolle aanvulling zijn. Bovendien verzamelt de app data, wat mogelijk nieuwe inzichten kan opleveren voor verbeteringen in schoudertherapie.

Christian benadrukt het belang van samenwerking en innovatie in de fysiotherapie om de best mogelijke zorg te bieden aan patiënten met schouderklachten. Zijn toewijding aan het vak en de voortdurende zoektocht naar verbetering maken hem een waardevolle bron van expertise binnen zijn vakgebied.

**MEER INFO: WWW.FYSIOSCHAGEN.NL
OF BEL FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
FYSIO SCHAGEN 0224-213234**