



Fysio Schagen:

EEN VOORUITSTREVENDE SPELER IN DE FYSIOTHERAPIE

Peter Poppenk, die in juli 2021 de fysiotherapie praktijk op het Piet Mondriaanpark “Fysio Schagen” overnam, heeft sindsdien de diensten van de praktijk aanzienlijk uitgebreid. “We bieden niet alleen een breed scala aan therapieën, maar ook medische fitness,” vertelt Peter. Deze uitbreiding omvat diverse behandelingen zoals, manuele therapie, geriatrie fysiotherapie, sportfysiotherapie, schoudertherapie en behandeling van nek- en rugklachten, om er maar een paar te noemen.

Een uniek aspect van Fysio Schagen is de nadruk op zelfstandigheid in herstelprocessen. Patiënten hebben toegang tot een oefenzaal waar ze kunnen werken aan kracht, conditie en functionele training. “Dit stelt hen in staat om sneller zelfstandig aan hun herstel te werken, waardoor langdurige en frequente behandelingen vaak niet meer nodig zijn,” legt Poppenk uit. Deze aanpak bevordert niet alleen genezing, maar ook preventie en biedt een kosteneffectief alternatief voor traditionele fysiotherapie.

In de 2,5 jaar sinds de start van deze aanpak merkt Poppenk een

toenemende drukte in de praktijk. Mensen komen vaker zelfstandig oefeningen doen. Dankzij samenwerkingen met netwerken zoals het SchouderNetwerk, RugNetwerk en ArtroseNetwerk, kan Fysio Schagen gespecialiseerde zorg bieden op deze specifieke aandoeningsgebieden.

“PATIEËNTEN KUNNEN VAAK AL SNEL ZELFSTANDIG AAN HUN HERSTEL WERKEN, WAARDOOR LANGDURIGE EN FREQUENTE BEHANDELING VAAK NIET MEER NODIG ZIJN”

De samenwerking strekt zich verder uit tot diëtisten en ergotherapie, vooral voor geriatrie en ouderenzorg. De praktijk richt zich ook op



mensen met COPD, Claudicatio, Diabetes en biedt valpreventie.

Een actueel thema in de gezondheidszorg is de afname van aanvullende verzekeringen. “Met de toename van de uitkleding van aanvullende verzekeringen, bieden wij een uitstekend alternatief dankzij onze uitgebreide oefenfaciliteiten. Hier kunnen mensen zelfstandig aan hun revalidatie werken,” stelt Poppenk. Fysio Schagen is hiermee als een vooruitstrevende speler in de fysiotherapie, die inspeelt op de behoeften en mogelijkheden van de moderne patiënt.