



# SCHIJN- ZELFSTANDIGHEID

**Bent u ZZP'er of huurt u regelmatig een ZZP'er in, dan heeft u te maken met de Wet deregulering beoordeling arbeidsrelaties (Wet DBA). Om het geheugen op te frissen, dat is die wet die de Verklaring Arbeidsrelatie (VAR) heeft vervangen in 2016. De Wet DBA loopt inmiddels ruim 5 jaar, maar heeft niet de duidelijkheid en rust gebracht die hij moest brengen, aldus het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Het volgende kabinet, als dat er ooit komt, moet deze wet vervangen.**

Hoogstwaarschijnlijk werkt u als ZZP'er of met de ZZP'er met een modelovereenkomst om de arbeidsrelatie te duiden. Deze komen voort uit de Wet DBA. De modelovereenkomsten hebben een geldigheidsduur van 5 jaar. De eerste zijn dus verlopen. Vergeet u niet de overeenkomst te verlengen! Want ondanks dat de wet niet functioneert en er (in ieder geval in mijn praktijk) niet wordt gecontroleerd en gehandhaafd, is de wet vooralsnog wel de wet.

Duidelijker is het er in ieder geval niet op geworden. Terwijl de vraag die je moet beantwoorden eigenlijk heel simpel is: Is er sprake van een gezagsverhouding?

De webmodule beoordeling arbeidsrelatie, waar een pilot voor is gestart, biedt ook geen uitkomst. Als je als ZZP'er met een B.V. werkt, dan zegt de webmodule dat sprake is van zelfstandigheid. Terwijl we inmiddels wel weten dat het 'tussenschuiven' van een B.V. de gezagsverhouding niet anders maakt.

Er is nog veel onduidelijk en dat zal helaas ook nog wel een tijdje zo blijven. En dat terwijl ondernemers, juist in deze roerige tijden, behoefte hebben aan duidelijkheid. Bent u ook het spoor bijster? Wij kunnen u weer op weg helpen met een helder advies.

## **Mr. drs. Gerard Stuijt**

Fiscalist en mede-eigenaar van GAAF Advies  
Accountants & Fiscalisten

## LAGE RUGKLACHTEN? JE KUNT MEER DAN JE DENKT!

Grote kans dat ook jij (wel eens) last hebt van lage rugklachten. In een bevolkingsonderzoek bij mensen van 25 jaar en ouder bleek namelijk dat dit de meest genoemde lichamelijke klacht is. Door rugklachten kan je dagelijks leven en je welzijn worden beïnvloed. Toch kun je meer dan je denkt! In dit column geven we je meer informatie.

Bij zo'n 95 procent van mensen met lage rugpijn wordt geen lichamelijke afwijking gevonden. Er is sprake van specifieke lage rugpijn. Het is gebleken dat een verstoorde balans tussen belasting (de krachten op je rug) en belastbaarheid (wat je geestelijk en lichamelijk aankunt) meespeelt. In andere gevallen is er wel een specifieke oorzaak aan te wijzen, zoals een beknelde zenuw of slijtage.

Blijven bewegen

In de meeste gevallen gaan rugklachten vanzelf over. Blijven de lage rugklachten aanwezig? Dan adviseren wij om een rugspecialist te bezoeken. Als je veel pijn ervaart, kan je arts een pijnstiller/ontstekingsremmer voorschrijven. Om het herstel te bespoedigen adviseren wij om zo snel mogelijk weer aan de slag te gaan met je lijf. Ga rustig bewegen en sporten. Het is niet nodig om te wachten tot alle pijn is verdwenen.

Gedragsmatige behandeling

Wanneer de klachten chronisch dreigen te worden, kan het zijn dat ook andere factoren een rol spelen, zoals angst of rouw. Bij langdurige rugklachten staat de gedragsmatige aanpak in de behandeling centraal.

### **Die behandeling bestaat uit:**

- Inzicht verkrijgen in het ontstaan van jouw klachten;
- Adviezen over jouw dagelijkse bewegingen;
- Begeleiding bij het hervatten van werkzaamheden/sport;
- Oefentherapie;
- Indien noodzakelijk manuele therapie en/of massage.

Bij Fysio Schagen vinden wij het belangrijk om tijdens de behandeling de kennis over je rugklachten te verbreden, zodat jouw zelfredzaamheid wordt verhoogd. De behandeling wordt altijd specifiek afgestemd op jouw persoonlijke situatie en de doelen die we samen stellen.

**Meer informatie: [www.fysioschagen.nl](http://www.fysioschagen.nl) en [www.rug-netwerk.nl](http://www.rug-netwerk.nl).**